

## Jesień pora roku - jesień życia



Jesień – jedna z czterech podstawowych pór roku w przyrodzie w strefie klimatu umiarkowanego charakteryzuje się umiarkowanymi temperaturami powietrza

z malejącą średnią dobową, oraz (w przypadku Polski) stosunkowo dużym w skali roku opadem atmosferycznym. W świecie roślin i zwierząt jest to okres gromadzenia zapasów przed zimą.

Tak jak w przyrodzie, w życiu człowieka przychodzi czas zbierania plonów, czas rozrachunku z przeszłością. Wielu z nas myśl o zbliżającej się starości napawa lękiem – boimy się tego, co ona ze sobą niesie – chorób, bólu, samotności. Zwykliśmy mówić, że starość się Panu Bogu nie udała. Czy faktycznie? Nie. Jesień życia każdego z nas może być piękna i owocna. Udowadniają to na co dzień seniorzy Dziennego Domu Seniora w Dobrem, którzy mają duży potencjał mimo upływu lat. Są aktywni i twórczy. Układają wiersze, pięknie malują, śpiewają i rozwiązują krzyżówki, rebusy oraz quizy. Uczestnicy projektu uzasadniając swoje zdanie, że jesień życia jest wspaniała przygotowali gazetkę ścienną pod hasłem:

**„Cieszymy się z jesieni - pory roku i jesieni życia”**

Dobrem

Chronionego

### Informacje o artykule

**Autor:**

**Zredagował(a):** Kamil Świdorski

**Data powstania:** 24.09.2020 08:21

**Data ostatniej modyfikacji:** 24.09.2020 08:25

**Liczba wyświetleń:** 1983

**Wydrukowano z serwisu:** [archiwum.ugdobre.pl](http://archiwum.ugdobre.pl)

**Wydrukowano dnia:** 2026-04-17 13:36:07

Sporządziła  
Jolanta Ryszewska  
Zastępca Kierownika GOPS w

ds. Ośrodków Wsparcia i Mieszkania