2020-08-20 15:30:28

Z życia Dziennego Domu Seniora

W dniu 1 lipca 2020 r. minęła pierwsza rocznica funkcjonowania Dziennego Domu Seniora w Dobrem. Z tej okazji zorganizowano uroczysty obiad dla uczestników projektu. W uroczystości wzięli udział tylko seniorzy i pracownicy placówki, ponieważ obowiązuje reżim sanitarny związany z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-Co V 2.

Placówka tak jak dotychczas realizuje przyjęte wcześniej założenia i cele a głównym jej zadaniem jest poprawa jakości życia seniorów.
Wszystkie działania nastawione są przede wszystkim na podtrzymanie sprawności fizycznej i intelektualnej osób w starszym wieku, poszerzenie wiedzy w różnych obszarach życia oraz stworzenie możliwości aktywnego spędzenia czasu w miłym otoczeniu i gronie rówieśników. Zajęcia są organizowane tak aby były dostosowane do indywidualnych sytuacji i potrzeb uczestników, uwzględniając ich dolegliwości i ograniczenia, przy zachowaniu reżimu sanitarnego w okresie pandemii COVID-19. Organizujemy pogadanki, zajęcia plastyczne i manualne.

Dla poprawienia aktywność psychofizycznej seniorów, która wpływa na jakość życia i niweluje wszelkie dolegliwości organizowane są zajęcia na świeżym powietrzu w formie gier i zabaw ruchowych. Częstotliwość a zwłaszcza systematyczność podejmowanych zajęć ruchowych i stała rehabilitacja każdorazowo dostosowana do potrzeb i możliwości seniorów, znacznie wpływa na lepsze i prawidłowe ich samopoczucie, spowalnianie niewłaściwych zmian zachodzących w układzie ruchu oraz pozwala zapewnić trwałą funkcjonalność ruchową. Uczestnicy DDS w Dobrem mają taką możliwość, ponieważ korzystają także z usług fizjoterapeuty podczas rehabilitacji.

Seniorzy korzystają także z usług pielęgniarskich zdobywając wiedzę na temat różnych schorzeń, ich objawów, leczenia i profilaktyki. Podczas pogadanek
z pielęgniarką mogą rozwiać swoje wątpliwości i skutecznie zapobiegać wielu dolegliwościom.

Panie i Panowie mają zagospodarowany czas wolny poprzez zajęcia manualne
i plastyczne. Pod okiem opiekunów wykonują ciekawe prace. W okresie letnim zrobili gazetkę ścienną dotyczą pięknej pory roku jakim jest lato i wykonali akwarium.

W Dziennym Domu Seniora seniorzy swoją jesień życia przeżywają aktywnie, z pasją i zaangażowaniem. Poprzez gry, zabawy i różnego rodzaju zajęcia zapewniamy uczestnikom świetną zabawę, zachęcamy do kreatywności
i ukazujemy, że podeszły wiek nie jest przeszkodą do bycia aktywnym, że starsze osoby mają również duży potencjał.

Sporządziła
Jolanta Ryszewska
Zastępca Kierownika GOPS w Dobrem
ds. Ośrodków Wsparcia i Mieszkania

Chronionego

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Kamil Świderski
Data powstania:	20.08.2020 15:30
Data ostatniej modyfikacji:	
Liczba wyświetleń:	898
Wydrukowano z serwisu:	archiwum.ugdobre.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-17 20:17:41