2019-11-26 15:02:02

Spotkanie PIK

Spotkanie w dniu 21.08.2019 r.

Sierpień jako miesiąc trzeźwości jest przeżywany w Polsce od 1984r. Wybrano sierpień ze względu na szczególne czczenie i nagromadzenie świąt Maryjnych w tym czasie. Miesiąc trzeźwości obchodzony jest corocznie w sierpniu w miesiącu, w którym Kościół Katolicki w Polsce zachęca wiernych i nie tylko do całkowitej abstynencji od alkoholu. Kościół prosi wszystkich Polaków o świadectwo powstrzymywania się od picia z motywów moralnych, wychowawczych i patriotycznych. Łącząc się z przeżywaniem tego miesiąca przez naszych rodaków i my poświęciliśmy temu problemowi trochę czasu.

W dniu 21 sierpnia 2019r. zorganizowaliśmy w Dziennym Domu Seniora w Dobrem spotkanie pod tytułem „sierpień miesiąc trzeźwości". Na spotkanie został zaproszony Pan Paweł Zalesiak – prowadzący Punkt Informacyjno Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin w Dobrem oraz przedstawiciel Grupy Anonimowych Alkoholików. Zaproszeni mężczyźni powiedzieli uczestnikom czym jest uzależnienie od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych. Poinformowali, że alkohol szczególnie pity w nadmiarze, przyczynia się do umieralności ludności i jest przyczyną wieloletniego obniżania się jakości (standardu) życia, co wyraża się zwiększoną chorobliwością, zawężeniem zainteresowań z monotematycznym spędzaniem wolnego czasu, konfliktami z bliższym i dalszym otoczeniem, a nierzadko i z prawem. Jest przyczyną rozpadu nie tylko związku małżeńskiego ale i całej rodziny.

Pan „M" opowiedział swoją historię życiową od momentu gdy po raz pierwszy zaczął pić alkohol w większych ilościach, jak nie radził sobie z tym problemem i jak nie mógł zapanować nad nałogiem. Jednocześnie dał żywe świadectwo, że można przestać pić alkohol i dobrze oraz godnie żyć. Pracować, cieszyć się życiem, rodziną i pomagać ludziom, którzy mają podobny problem. Swoją historią poruszył serca wszystkich uczestników i dał nadzieję, że wszystko jest możliwe, że każdy kogo dotknęła ta choroba ma szansę się „wyleczyć".

Natomiast były członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dobrem poinformował gdzie można szukać pomocy w naszej gminie, jaka jest procedura zobowiązania osoby spożywającej alkohol do leczenia odwykowego przeciwalkoholowego i jak można spędzić czas wolny bez alkoholu.

Celem spotkania było przekazanie najważniejszych i najistotniejszych informacji o chorobie alkoholowej ale przede wszystkim udzielenie informacji gdzie szukać pomocy i jaka jest procedura zobowiązania do leczenia odwykowego przeciwalkoholowego. W krótki i dostępny sposób przekazano do kogo zwrócić się z tym problemem, gdzie znajomi lub rodzina uczestników może szukać pomocy i jaka jest procedura leczenia. Aby spotkanie było interesujące i ciekawe na koniec spotkania w celu utrwalenia zdobytej wiedzy na temat zgubnych skutków picia alkoholu i szukania pomocy rozwiązywano z uczestnikami krzyżówki na wyżej poruszany temat.

Sporządziła

Jolanta Ryszewska

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Kamil Świderski
Data powstania:	26.11.2019 15:02
Data ostatniej modyfikacji:	
Liczba wyświetleń:	915
Wydrukowano z serwisu:	archiwum.ugdobre.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-17 20:17:39